

PROGRAMMI E TOURS MYANMAR (BURMA)

MYANMAR CLASSICO CON ROCCIA D'ORO STOP BANGKOK E MARE KOH SAMUI

QUESTO TOUR OFFRE L' EMOZIONE DELLA SALITA AL MONTE INSIEME AI PELLEGRINI , E LA VISITA DELLA ROCCIA D'ORO ILLUMINATA DI NOTTE

La piccola pagoda di Kyaikhtyio, di nemmeno 6 m di altezza , posta in cima ad un grande masso, attrae un gran numero di pellegrini da tutto il Paese. Il precario equilibrio del grande masso dorato, in bilico sulla roccia che una profonda fenditura separa dalla montagna, ha ispirato numerose leggende dato che sembra davvero sfidare la forza di gravità!

Stop di due notti a Bangkok e soggiorno mare sull'isola delle palme (Koh Samui)

GIORNO 1

PARTENZA DALL'ITALIA TUTTI I SABATI

GIORNO 2

YANGON

Arrivo all'aeroporto internazionale di Yangon- trasferimento in hotel (pranzo libero) - tour di Yangon: venne fondata nel 1755 ed è una delle piu' affascinanti citta' asiatiche. La citta' ha 6 milioni di abitanti di etnie birmane diverse che convivono pacificamente insieme a indiani e cinesi, ed e' un affascinante misto di costruzioni di diversi stili: inglese del periodo vittoriano, cinese, birmano, indiano, bagnata da fiumi e con 2 laghi, parchi ombrosi e viali alberati dai quali svettano i pinnacoli delle numerose pagode disseminate ovunque. La popolazione birmana veste il tradizionale "Longji" (sarong) e le donne usano abbellirsi il viso con una crema biancastra, la "tanaka", di origine vegetale. La Strand Road, la via principale, costeggia il fiume Irrawaddy, che attraversa la città e la frenetica zona portuale fulcro del commercio e comunicazione. Il tour include: il gigantesco Buddha sdraiato e la pagoda Shwedagon. Una miriade di piccole pagode, templi, reliquiari, padiglioni e statue, fanno da cornice al possente stupa centrale che si innalza per quasi cento metri, interamente ricoperto da lamine d'oro, ed impreziosito di gemme e diamanti nell'ombrello sulla cima. La giornata si conclude con la cena in ristorante tipico. Pernottamento a Yangon.

Yangon



GIORNO 3

BAGO – KYAIKTHYIO

Prima colazione. Di primo mattino partenza con mezzo privato per la visita di Kyaikhtyio, la " Roccia d'oro", a circa 180 km da Yangon (4 ore di strada), un monte ritenuto sacro che ha un grosso masso coperto di sfoglie d'oro situato prodigiosamente in equilibrio sul bordo di una roccia. Sulla cima del masso e' adagiata una piccola pagoda dorata che contiene una reliquia del Buddha. Pranzo in ristorante locale. Per salire si prendono dei camion alla base del monte Kyaikhtyio, adibiti al trasporto dei pellegrini, che arrancano sulla tortuosa ascesa, per un avventurosa salita lungo i tornanti per circa 20 minuti. Visita della Roccia d'oro. Cena e pernottamento in hotel sul monte.

KYAIKTHYIO

BAGO

GIORNO 4

KAYIKTHYIO – BAGO – YANGON

Prima colazione. Per chi si alza presto: alba panoramica sulla Roccia d'Oro. Discesa del monte. Partenza con mezzo privato verso Yangon e visita dell'antica capitale Bago (l'antica Pegu). Pranzo in ristorante locale a Bago. Visita del Buddha sdraiato gigante, "Shwethalyaung" lungo 55 m e alto 16. Sulla via del ritorno si sostera' per una foto alla pagoda Kyaik Pun, con 4 Buddha giganti alti 30 m seduti schiena a schiena, e al tempio "nat" per la protezione dei guidatori. Trasferimento in hotel, cena e pernottamento.

GIORNO 5

BAGAN

Verso la metà dell'XI secolo Bagan, sotto il re Anawrahta (1044-1077), divenne un regno unico iniziando la sua età dell'oro, dove la cultura Mon e soprattutto la sua forma di Buddismo Theravada esercitò un'influenza dominante. Il re divenne un convinto sostenitore delle idee e delle pratiche Theravada iniziando un programma di grandi costruzioni a sostegno della nuova religione. Dal regno di Anawrahta, fino alla conquista da parte delle forze di Kublai Khan nel 1287, Bagan è stata il centro vibrante di una frenetica architettura religiosa.

Di primo mattino trasferimento in aeroporto – volo Yangon / Bagan – arrivo in circa 1 ora. Si approfitta delle ore piu' fresche della giornata per la visita di Bagan la localita' piu' affascinante della Birmania. Si pensa che probabilmente qui siano stati costruiti più di 13.000 tra templi, pagode e altre strutture religiose, ora ne rimangono circa 2000. Un patrimonio unico, tra i siti archeologici più significativi del Sud-Est asiatico e del mondo. Nel 2002 le è stato conferito lo status di Patrimonio dell'Umanità. Due principali tipi di strutture architettoniche storiche si trovano nella zona di Bagan. La pagoda, o stupa (in birmano Zedi) è uno dei principali monumenti buddhisti. Originariamente un cumulo di pietre è diventato un monumento funebre, poi ha acquisito simbolismo cosmico del Buddha contenente le sue reliquie. L'altra è il tempio, o pahto, che può assumere una varietà di forme. I templi (gu) sono stati ispirati dalle grotte scavate dai buddhisti nella roccia in India. Erano edifici più grandi e multi-piano, luoghi di culto che comprendevano corridoi riccamente affrescati con immagini sacre e statue. Non può mancare una sosta presso il colorato mercato a Nyaung-oo, molto animato nelle ore mattutine, quindi visita della splendida Shwezigon pagoda, il cui stupa a forma di campana e' diventato il prototipo per tutte le altre pagode in Birmania, seguira' visita ad altre pagode e templi tra i piu' importanti e scenografici, e alla fabbrica della bellissima lacca, tipica di Bagan. Visita del tempio di Ananda, del particolare tempio Manuha, fino a concludere con un indimenticabile tramonto panoramico all'alto di una pagoda. Pranzo in ristorante locale sul fiume, cena in ristorante tipico con spettacolo. Pernottamento in hotel.

Bagan



GIORNO 6

BAGAN-MONYWAR (OVERLAND), LA LOCALITA' DEL MISTERO

Dopo la prima colazione, partenza per Monywar attraversando i paesaggi del Centro Birmania: si vedono le coltivazioni, i villaggi, e la vita rurale. Prima di lasciare Bagan, passiamo per una breve visita al terrariodelle tartarughe "stellate", una razza di tartaruga che si trova solo in alcune regioni dell'Asia!!! Deve il suo nome al particolare disegno che le venature formano sulla corazza che assume una suggestiva forma di una stella. Arrivo a Pakokku, e proseguimento per Monywar con arrivo dopo circa 3 ore. Seconda colazione in ristorante locale e dopo una veloce rinfrescata, si parte per la visita di una localita' spettacolare. Po Win Daung e' uno straordinario complesso di piu' di 900 caverne scavate nelle colline, che contengono molte statue di Buddha e affreschi ben preservati con Jataka (simboli geometrici religiosi con storie di Buddha) in vividi colori risalenti al 14^a o 18^a secolo. Alcuni studiosi li hanno indicati come la piu' ricca collezione di dipinti murali di tutto il sud est asiatico, ma la sua storia e' ancora misteriosa. Cena e pernottamento in hotel a Monywar.

Mandalay

GIORNO 7

MONYWAR—MANDALAY - LA GRANDE STATUA DI BUDDHA

Con panorami che hanno del surreale, Monywar e' solo una piccola cittadina birmana ma ha ancora 2 posti particolari che certamente ci colpiranno: la pagoda di Thambodday con 500 mila immagini di Buddha, in splendidi colori e con 2 enormi statue di elefanti bianchi a guardia e il Bodhi Tataung, 2 enormi statue di Buddha una in piedi di 116 metri (circa come il grattacielo Breda di Milano, la seconda statua piu' alta del mondo!!) e un'altra reclinata di 95 metri: fantastico!! Proseguiamo dunque per Mandalay, arrivo in circa 3 ore di strada, e seconda colazione in ristorante locale a SAGAING.

Capitale dal 1857 al 1885, è oggi un importante centro culturale, religioso e commerciale del Myanmar centrale. Qui si alternarono le capitali birmane dopo la caduta di Bagan, fino alla sua caduta durante la dominazione inglese e la fuga avventurosa dell'ultimo Re birmano in India. Varie costruzioni nella città e nei dintorni, testimoniano gli antichi splendori dell'ultimo regno birmano. L'ultima capitale del regno birmano, prima che l'occupazione britannica ne decretasse la fine, mandando in esilio lo sfortunato re Thibaw, è oggi la seconda città del Paese con una popolazione che si aggira intorno al milione. Inizia la visita a questa città ricca di storia, che prevede la visita al monastero Shwenandaw, con splendidi intarsi di legno, meraviglioso esempio di arte tradizionale birmana, unico superstite degli edifici del Palazzo Reale andati completamente distrutti durante la seconda guerra mondiale. Quindi la Kuthodaw Paya, che fu il risultato di un grande sinodo di 2.400 monaci, chiamati da re Mindon nel 1857 per stabilire il canone definitivo del testo originale più antico dei 15 libri sacri che tramandavano gli insegnamenti del Buddha. Il testo fu scolpito in lingua pali su 729 lastre di marmo.

Si è calcolato che per leggere tutto il "libro" una persona impiegherebbe almeno otto ore al giorno per 450 giorni. Se in tempo (chiude alle 18.00) si prosegue per la vista panoramica su tutta la città dalla collina di Mandalay. Dopo una giornata intensa, di scoperte e di panorami incredibili, check-in in hotel, relax, cena e pernottamento in hotel a Mandalay.

Mingun



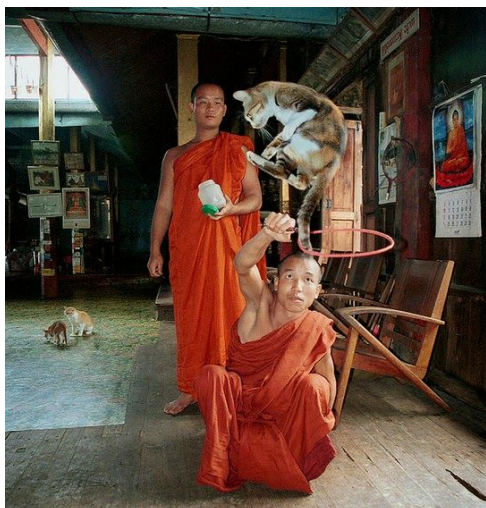
Mandalay

GIORNO 8

MANDALAY – MINGUN – MANDALAY - LA PROCESSIONE DI MILLE MONACI

Dopo la prima colazione inizia subito la visita dell'affascinante Amarapura, antica capitale, il monastero Mahagandayon dove si assiste alla processione e al silenzioso pasto comunitario di circa mille monaci, un'attività quotidiana della vita buddhista birmana, che vi lascerà emozionati, quindi una passeggiata sul ponte U Bein, il più lungo ponte tutto in tek del mondo. Si ammira, da punto panoramico, il magnifico panorama delle colline di Sagaing, costellate di templi e pagode. Si prosegue per il quartiere dove lavorano il marmo, dove si visita l'importante pagoda Mahamuni con la grande statua del Buddha seduto proveniente dall'Arakhan, ricoperta di sfoglie d'oro votive. Passeggiata nel mercatino variopinto. Pranzo in ristorante locale. In lingua birmana, per la sua imponenza, è chiamato il fiume Elefante. Scesi dal battello, subito incontreremo l'enorme Mingun Paya o Patho Tawgyi. La costruzione voluta dal re Bodawpaya fu iniziata nel 1791 ma non fu mai portata a termine. Alla morte del sovrano tutto rimase incompiuto e la costruzione si fermò all'altezza attuale di 49 metri, se completata, avrebbe raggiunto i 150 m. e sarebbe diventata la pagoda più grande del mondo, rivaleggiando con le grandi piramidi di Giza. Un altro notevole monumento che si visiterà è la Mya Thein Tan Pagoda. Costruita nel 1816 dal principe Bagydaw successore al trono Bodawpaya la struttura è dedicata alla sua prima moglie la principessa Hsinbyme (che si traduce in 'whiteElephantPrincess'). Lo stile architettonico che si sviluppa in sette terrazze bianche e ondulate rappresenta le sette catene montuose che circondano il monte Meru, il centro dell'universo della cosmologia buddhista. Cena in ristorante locale. Pernottamento a Mandalay.

Monastero Nga Pha Kyaung



lago Inle

GIORNO 9

LAGO INLE – NELLO STATO SHAN

Il lago Inlee' uno specchio d'acqua poco profondo, di una ventina di chilometri di lunghezza e una decina nel suo punto piu largo. E' limpido, e di particolare suggestione a causa di diversi fattori ambientali, la serenità della gente e la soavità dei panorami. In questo luogo eccezionale gli 80.000 abitanti dell'etnia degli Intha che vuol dire "Figli dell'Acqua", vivono, lavorano, studiano, pregano: tutto sull'acqua!

Trasferimento in aeroporto e breve volo da Mandalay per Heho, nello stato Shan, ai confini con la Thailandia, detto la "Svizzera birmana" per i bei paesaggi montani. Arrivo e proseguimento per il lago Inle attraverso percorso panoramico, arrivo in circa 1 ora. Ci si imbarca su motolance e inizia subito il Tour del lago Inle, con seconda colazione in ristorante: il lago e' molto bello ed estremamente pittoresco, e subito vi prendera' il cuore con la magia dei suoi panorami! Qui a bordo della vostra motolancia incontrerete un mondo a se', di una popolazione unica, quella degli Intha, che abita sulle acque del lago, e dal lago trae vita. Si vedono i pescatori che remano con la gamba e pescano con una speciale nassa conica, i giardini galleggianti costruiti con fango e giacinti d'acqua e ancorati al fondo con pali di bambu'. Visita delle splendide colline di Inthein, in braccio secondaria del lago. Qui si trovano più di mille pagode risalenti al XIII secolo che circondano un antico monastero. Si ritorna al pontile attraversando una foresta di alti bambu'. Si visita il monastero Nga Pha Kyaung famoso un tempo per i gatti addestrati dai monaci, i villaggi degli Intha, costruiti sull'acqua, in particolare le cooperative tessili del tessuto ricavato dal gambo del loto, si passa davanti alla grande pagoda Phaung Daw U Kyaung, la piu' importante dello Stato degli Shan. Cena e pernottamento.

GIORNO 10

RIENTRO A YANGON - (PARTENZA VOLO POMERIDIANO) BANGKOK

Trasferimento in aeroporto per volo per Yangon.

Si conclude compatibilmente con l'orario di partenza internazionale la visita della città di Yangon. Seconda colazione in ristorante locale, trasferimento in aeroporto e partenza con volo TG Thai Airways per Bangkok.

Arrivo a Bangkok, incontro con l'assistente locale e trasferimenti in Hotel. Tempo libero a disposizione dei clienti. pernottamento in Hotel.

Aeroporto di Yangon

GIORNO 11

BANGKOK

Prima colazione in hotel.

Pick-up in Hotel. Guida locale parlante Italiano; mezzo dedicato per il gruppo e mattinata dedicata alla visita del Palazzo Reale di Bangkok e visita della città. Pranzo libero. Pomeriggio a disposizione.

Cena libera. Pernottamento in hotel.

GIORNO 12

BANGKOK - KOH SAMUI

Prima colazione in hotel. Disbrigo delle formalità di check-out / rilascio camere. Incontro con il driver e trasferimento in tempo utile in aeroporto per il volo interno su Koh Samui. Arrivo a Samui, nell'area arrivi incontro con il driver e trasferimento in Resort. Tempo libero a disposizione dei clienti.

Attività a scelta.

Pasti liberi e pernottamento in resort.

GIORNO 13

KOH SAMUI

Prima colazione in Resort. Tempo libero a disposizione dei clienti. Attività a scelta. Pasti liberi e pernottamento in resort.

GIORNO 14

KOH SAMUI

Prima colazione in Resort. Tempo libero a disposizione dei clienti. Attività a scelta. Pasti liberi e pernottamento in resort.

GIORNO 15

KOH SAMUI

Prima colazione in Resort. Tempo libero a disposizione dei clienti. Attività a scelta. Pasti liberi e pernottamento in resort.

GIORNO 16

KOH SAMUI

Prima colazione in Resort. Tempo libero a disposizione dei clienti. Attività a scelta. Pasti liberi e pernottamento in resort.

GIORNO 17

KOH SAMUI - PARTENZA (RIENTRO IN ITALIA)

Prima colazione in Resort. (check-out / disbrigo delle formalità di rilascio camere) Tempo libero a disposizione dei clienti fino al momento del pick-up per il trasferimento in APT a Samui in tempo utile per il volo interno su Bangkok. Proseguimento con volo TG di rientro in Italia.

GIORNO 18

ARRIVO IN ITALIA E TERMINE DEI SERVIZI